

# ¿Qué hacer contra los discursos de odio?

Es importante evitar el discurso de odio en sociedades diversas debido a sus graves efectos en las personas, comunidades y en la sociedad en general.

Vamos a ver algunas maneras de aportar tu granito de arena a la lucha contra el odio. Aquí van algunas estrategias.

**Muestra empatía:** Haz preguntas, muestra interés y trata de entender las motivaciones de esa persona.



**Ejemplo:** *Me interesa saber por qué piensas eso. ¿Me lo puedes explicar porfavor?*



**Ejem:** *¿No crees que los medios de comunicación influyen un poco en tus ideas?*

**Siembra la duda:** Pregunta sobre las generalizaciones y si cree que hay estereotipos que están detrás de los prejuicios.



**Ejem:** *Según dicen los datos del Ministerio los delitos de odio han aumentado en el último año.*

**Presenta otra historia:** No solo hay una mirada, así que puedes unirlos datos y argumentos para crear una narrativa alternativa y sólida.



**021**

**Denuncia:** Puedes interponer una denuncia en los espacios formales (comisaría, juzgado de guardia, defensor del pueblo, etc). También puedes denunciar públicamente en redes sociales ( en este caso puedes etiquetar a @afrodiccionario en Instagram para que apoyemos tu denuncia si fuera necesario).



**Ejem:** *Las denuncias ayudan a generar datos necesarios para futuras políticas o programas, investigaciones...*

**Para reducir el odio en la sociedad, todos, incluyendo la administración pública, los medios, la academia, las empresas y la ciudadanía, debemos trabajar juntos.**